

# THƯ NGỎ

“SCHOOL OF WELL-BEING: ĐƯA GIÁO DỤC TÍCH CỰC VÀO TRƯỜNG HỌC”

“Giáo dục không phải lúc nào cũng gắn với việc đạt được điểm số cao. Giáo dục là Niềm vui được cấp sách tới trường, là ánh sáng Văn minh, là ca tụng Nhân bản – Andrea Hirara”

## VỀ GIÁO DỤC TÍCH CỰC

Giáo dục tích cực hiện tại là một trong những cách tiếp cận nổi bật nhất trên thế giới hướng đến mục tiêu “đưa Hạnh Phúc con người trở thành một trong những mục đích chính của giáo dục”. Triết lý này hướng đến việc trợ giúp học sinh và nhà giáo “Tìm về chính mình, trở thành chính mình, và An lạc với chính mình” để sau đó, có thể đóng góp vào việc tạo ra một thế giới Bác ái (Compassion) hơn, Hoà bình (Peace) hơn.

Song song với đó, rất nhiều các nghiên cứu khoa học của các nhà Tâm lý học hàng đầu hiện nay cũng đã tìm ra bằng chứng ủng hộ rằng: Việc đưa Giáo dục tích cực vào nhà trường con giúp làm gia tăng thành tích học tập của học sinh, giảm những hành vi có vấn đề, và đặc biệt là phát triển cảm nhận hạnh phúc chủ quan (Subjective Happiness), sự Tự tôn (Self-esteem), và cả lòng Từ bi (Compassion), ở cả học sinh lẫn giáo viên. Những nghiên cứu này đã được thực hiện trên khắp thế giới, trải dài từ Canada, Mỹ, Mexico, Anh, Dubai, Úc cho tới Trung Quốc và Bhutan.

## VỀ HEARY

Tại Việt Nam, từ năm 2018, tổ chức HEARY – Giáo dục tích cực tại Việt Nam, đã mang Triết lý giáo dục đầy tính Nhân bản và Hiệu quả này về để nghiên cứu và áp dụng thực hành trong các trường, đặc biệt là khối Mầm Non và Tiểu học. HEARY đã cố vấn cho rất nhiều trường để đưa Giáo dục tích cực vào chương trình giảng dạy, đặc biệt là năm 2019, trường mầm non BeeBlue House – dưới sự cố vấn của HEARY đã trở thành thành viên chính thức của Hiệp hội các trường Giáo dục tích cực – PESA có trụ sở tại Úc. Năm 2020 cuốn sách đầu tiên về Giáo dục tích cực mang tên “Thực hành Giáo dục nhân cách: Giúp trẻ trưởng thành Hạnh

phúc và Vững vàng” cũng đã được HEARY cho ra đời và nhanh chóng tái bản chỉ sau 5 ngày xuất bản, trở thành cuốn sách best-seller tại thời điểm đó.

## LỜI TRI ÂN CỘNG ĐỒNG

Nhạc sĩ Trịnh Công Sơn đã viết thế này

“Sống trong đời sống cần có một tấm lòng

Để làm gì, em biết không?

Để gió cuốn đi”

Trong năm 2021, để tri ân những niềm tin và tình yêu thương mà cộng đồng đã dành cho HEARY cũng như Giáo dục tích cực. Chúng tôi sẽ tổ chức một dự án vì cộng đồng, được mang tên “School of Well-being Project: Đưa Giáo dục tích cực vào trường học”. Dự án này là cam kết của HEARY với cộng đồng các nhà giáo dục, những em học sinh và phụ huynh khắp Việt Nam, rằng “Chúng tôi đang ở đây cùng bạn, và cùng nhau chúng ta sẽ tạo nên những ngôi trường An Lạc khắp Việt Nam. Để tuổi thơ của các em nhỏ được tắm mát trong Triết lý giáo dục Nhân bản, Khai Phóng và Hiệu quả của Giáo dục tích cực”. Dự án “School of Well-being: Đưa Giáo dục tích cực đến với trường học” là HOÀN TOÀN PHI LỢI NHUẬN, các chuyên gia của HEARY – những người đã trực tiếp nghiên cứu - ứng dụng Giáo dục tích cực trong bối cảnh Việt Nam sẽ đến và trực tiếp chia sẻ MIỄN PHÍ cho các trường. Dù bạn ở Tây Bắc với trùng trùng dốc đèo, hay bạn ở Miền Tây với bạt ngàn đồng lúa.....thì chúng tôi cũng sẽ ở đây, cùng bạn và bên bạn!

Cùng nhau, chúng ta sẽ tạo nên những “Ngôi trường Hạnh phúc và Hiệu quả”!